

## + Preparación para pH-metría esofágica ambulatoria +

**Alcance:** Pacientes que van a someterse a una prueba de pH-metría esofágica ambulatoria.

Como usted ya sabe por la información que ha recibido de su médico, y como resultado de los estudios que le han sido realizados hasta ahora, existe la sospecha de una enfermedad del esófago, incluido reflujo gastroesofágico.

Para estudiar esta posibilidad, su médico considera necesaria la realización de esta prueba, que es la única exploración que permite estudiar, durante un día completo, el tiempo que permanece el reflujo ácido en contacto con la mucosa del esófago, su relación con los períodos de sueño, comidas, posición, y su asociación con síntomas relacionados. Si está usted operado del esófago o del hiato, esta exploración es la única que permite medir el grado de acidez en el esófago distal durante 24 horas y, por lo tanto, que da una información veraz del resultado de su operación.

En definitiva, la pH-metría esofágica de 24 horas es la prueba indicada para evaluar la cantidad y calidad del reflujo ácido al esófago distal.

Esta prueba consiste en la introducción de una sonda de muy pequeño calibre por un orificio nasal, la cual quedará instalada durante 24 horas dentro de su esófago, lo que va a permitir estudiar los cambios de pH en el esófago, que quedan registrados en un pequeño aparato tipo holter.

Es muy importante que la sonda no se mueva de la posición en que la hemos colocado.

Las sondas de pH-metría son un material muy delicado que utilizamos convenientemente esterilizado. Por dicha delicadeza, deberá tratarla con cuidado.

Para que la prueba sea lo más veraz posible, deberá usted seguir detenidamente las siguientes instrucciones:

Debe estar en ayunas, al menos, 6 horas antes del procedimiento.

Debe evitar fumar, al menos, 6 horas antes del procedimiento.

Si tiene alergias a anestésicos locales, avíselo.

- Debe **suprimir la administración de medicaciones** que pueden alterar la normal secreción del estómago, **siempre y cuando el médico responsable de tal tratamiento lo autorice**:
  - **Antiácidos**: Almax, Alugel, Bemolan, Maalox, Minoton y otros: al menos 8 horas antes de la exploración.
  - **Antihistamínicos**, incluidos anti-H2, tipo cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina, etc.: al menos **48 horas antes** de la exploración.
  - **Antisecretores**, del tipo del omeprazol, lansoprazol, pantoprazol, etc.: al menos **7 días antes** de la exploración.

Si tiene alguna duda respecto a alguna medicación, no dude en consultárnoslo.

- Debe evitar alimentos especialmente ácidos: alcohol, limón, naranja, tomate frito, yogourt, refrescos y gaseosas; y evitar tomar alimentos muy fríos o muy calientes.
- Entre las comidas sólo puede tomar agua.
- Debe evitar fumar en la medida de lo posible, mientras tenga la sonda colocada.

**Una vez iniciado el estudio, debe hacer su vida habitual, de la forma más normal posible, pero evitando ejercicios extremos.**

La intención de la prueba es vigilar lo que ocurre en su esófago durante un día normal, especialmente si hay síntomas; por este motivo, le rogamos que si usted sabe lo que aumenta sus molestias, lo haga durante el tiempo que tenga puesta la sonda (por ejemplo, echarse la siesta).

**Si precisa más información o alguna aclaración, no dude en preguntarnos**